Neustart für Pilateslektionen in Ufhusen

Neu mit Simone Stalder-Heiniger, Eriswil

Singsaal, Ufhusen

August bis Dezember 2023

jeweils Mittwoch vom 09.40 - 10.40 Uhr inkl. Hüte Dienst, pro Lektion Fr. 15.—

August: 23.08 / 30.08

September: 06.09 / 13.09 / 20.09

Herbst-Ferien: 30.09.2023 – 15.10.2023

Oktober: 18.10 / 25.10

November: 08.11 / 15.11 / 22.11 / 29.11

Dezember: 06.12 / 13.12 / 20.12

Hoi Zäme

Ab August beginnen wir wieder mit dem Pilates, jeweils Mittwoch von 09.40 – 10.40 Uhr, Singsaal, Schulhaus Ufhusen. Für die kleinen Kinder ist auch einen Kinderhort vor Ort organisiert. Nimm dein Mätteli, Frottiertuch mit und komm vorbei und probiere es aus, würde uns freuen.

Mit freundlichen Grüssen Frauengemeinschaft Ufhusen